

MAPA DE AULAS / TIMETABLE

TARDE / EVENING



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

17h30 45'
TIGER (5-11 ANOS)

17h30 45'
TIGER (5-11 ANOS)

18h30 45'
PILATES

18h30 45'
FITNESS BOXING

18h30 45'
FITNESS BOXING

18h45 45'
CROSS TRAINING

18h45 45'
CROSS TRAINING

18h45 45'
CROSS TRAINING

19h00
BOXING WORKOUT

19h00
BOXING WORKOUT

19h25 45'
KRAV MAGA

19h25 45'
KRAV MAGA

20h30 45'
BRAZILIAN
JIU JITSU

20h30 45'
BRAZILIAN
JIU JITSU